

Kasano nga Aywanan ti Maysa a Tao nga Addaan iti COVID-19 iti Pagtaengan



Ammuen dagiti sumarsaruno a panagaluad bayat iti panagaywano kadagiti pamaliayo ken kabayatan iti kasayaatan a salun-atyo.



Limitaran ti pannakipulapol

- Masapol nga agtaeng ti agsakit iti naisina a siled ken banio.
- Nasken ti agaywan a saan nga addaan iti nangato a peggad para iti nakaro a sakit manipud iti COVID-19.
- Siguradoen nga addaan iti nasayaat a bentilasion ti siled ti agsakit (kas iti, luk a tawa ken usaren ti bentilador tapno mapasayaat ti sirkulasion ti angin.
- Saan a palubosan ti siasinuman a bisita.



Lappedan ti panangwaras ti mikrobio

- **Pannangan:** Masapol a sumina ti tao nga adda sakit no mangan idiy kuartona wenno adayo kadagiti sabali a tattao ken usarenda ti naisina met a plato ken kubierto.
- **Takop ti rupa (agong ken ngiwat) ken Guantes:** Masapol nga adda lupot a takop iti rupa (agong ken ngiwat) ti adda sakit a tao no adda sabali a tao iti ayanna. Masapol nga agusar met ti agayaywan ti takop ti rupa, kasla iti adda sakit. Panangnayan, masapol met nga agusar ti guantes ti agayaywan no linlinisanna digital aruatan ti adda sakit (kasla kadagiti namureng a bado, kubierto, basura ken dadduma pay).
- **Linisan ken disimpektaran** dagiti luglugar a kanayon/inaldaw a maususar/ makalkalbit (kas kadagiti banio, gripo, paglukatan ti ridaw).
- **Masansan nga ugugasan dagiti ima, usaren dagiti sabon ken danom iti saan nga agkurkurang 20 a sagundo.** Apag-ikkat dagiti guantes, kalpasan iti panagtarimaan dagiti aruaten ti adda sakit, agugas manen dagiti imima.



Siputan dagiti ballaag a pagilasinan

- Awagan ti tagaipayay iti taripato iti salun-at ti adda sakit, no kumaro dagiti sintomas.
- Awagin ti 911 para kadagiti medikal nga emerhensia (bagaan ti tagadipatsa nga adda COVID-19 pasiente).
- Dagiti ballag a pagilasinan: marigatan nga aganges, awan sardeng a sakit wenno presion iti barukong, barbaro a pannakariro, awan kabaelan nga agriing wenno agtalinaed a nakaariing, nalitem a bibig wenno rupa.



Wanawanan ti bukodmo a salun-at

- Nasken nga agtalinaed dagiti tagaipayay iti taripato ken wanawananda ti salun-atda para kadagiti sinotomas ti COVID-19 (kaspagariga, gurigor, uyek, kurangen iti anges kdp).
- Masapol nga aggian dagiti agayaywan nga awan sintomas iti balay, bayat nga adda met ti agsakit iti COVID-19 iti balay. Manayunan pay ti 10 pay nga aldaw, kalpasan.