


Kaano nga Alaen ti At-Home COVID-19 Self-Test

Makatulong kenka dagiti at-home test tapno maammuan no addaanka iti COVID-19 tapno malapdan ti pannakaiwaras daytoy kadagiti dadduma. Adtoy dagiti senario ken konsiderasion a tumulong kenka a mangikeddeng no kaano nga ag-at-home COVID-19 test ken no ania ti aramidem inton maala ti resultam.




Mangala iti At-Home COVID-19 Test

No positibo ti at-home COVID-19 test mo:



Agtalinaedka iti pagtaengan ken isina ti bagim manipud kadagiti sabsabali iti di kumurang a 5 nga aldaw kalpasan ti panagpositibom.

No negatibo ti at-home COVID-19 test mo:



Agpatestka manen 24-48 nga oras kalpasan ti umuna a panagpatestmo, nangruna no addaanka kadagiti sintomas.

No positibo ti at-home COVID-19 test mo:

Kaano nga agpatingga ti panangisina iti bagim:

- Kalpasan ti 5 nga aldaw no awan ti gurigormon iti 24 nga oras ken saan unay a nakaro wenna awan ti sintomas.
- Kalpasan ti 10 nga aldaw no serioso wenna nakaro ti COVID-19 a sintomasmo ken/wenna nakapsut ti resistensiam. Kasaritam ti mangipapaay iti panangtaripato iti salun-atmo para iti ad-adu pay nga impormasion.

No nagpatinggaka iti panangisinam ti bagim ngem agsubli wenna kumaro ti sintomasmo iti COVID-19, rumbeng nga irugim manen ti panangisinam ti bagim manipud iti aldaw a 0. Mangala iti sabali nga at-home COVID-19 test tapno masiguradom a saankan a naimpektaran.

Agtultuloy a panagannad:

Kalpasan a naleppas ti panangisinam ti bagim ken awanen ti sintomas, agusarka iti nangato ti kalidadna a mask iti 10 nga aldaw no addaka iti aglawlaw dagiti sabsabali.

Kaano a makiuman iti mangipapaay iti panangtaripato iti salun-at:

- No dakkal ti risgom iti nakaro a COVID-19 ken kayatmo ti “antiviral” a medikasion.
- Agpadoktorka a dagus no addaanka kadagiti nakaro a sintomas a kas iti narigat a panaganges wenna sakit ti barukong.

No negatibo ti at-home COVID-19 test mo:

Posible latta ti maaddaan iti COVID-19 uray negatibo ti resultana. Itultuloymo nga aramiden dagiti pamay-an ti panagannad iti salun-at iti publiko.

Agtultuloy a panagannad:

No naisarangka iti COVID-19, itultuloymo a salakniban ti bagim ken dagiti dadduma:

- agusar ti de kalidad a mask iti 10 nga aldaw kalpasan ti pannakaisarang, uray no negatibo ti test-mo.
- Mangala iti sabali a test no nasinged ti pannakilangenmo kadagiti dadduma, nangruna dagiti high-risk nga individual.

Suroten ti CDC guidelines on COVID-19 exposure.

Kaano a makiuman iti mangipapaay iti panangtaripato iti salun-at:

No agtultuloy ti panag-negatibom ngem adda latta sintomas ti COVID-19, kontakten ti mangipapaay iti panangtaripato iti salun-atmo.