

新型コロナウイルスの自宅検査をする タイミングについて

自宅検査は新型コロナウイルス感染しているかどうかの判断材料になり、ウイルス感染拡大防止対策になります。次のシナリオは検査をいつ受けるか、そして検査後に何をすべきかが記されています。

新型コロナウイルス感染の症状がある場合



一般的症状は 発熱、咳、息苦しさ、疲労感、体の痛み

新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した場合



高品質なマスクを直ぐに着用し 接触後少なくとも5日を過ぎてから検査を受ける

重症化するリスクが高い人と会う場合



免疫不全 または新型コロナ感染時 重症化するリスクが高い人に会う直前に検査を受ける

イベントや集会に参加する場合



安全対策として 室内での集会に行く前に検査するか検討する



自宅で新型コロナウイルス検査を受けましょう



もし自宅検査結果が陽性だった場合：



陽性結果が出てから少なくとも5日間は他の人から隔離をし 自宅にすること

もし自宅検査結果が陰性の場合



症状がある場合は特に 最初の検査をしてから24時間から48時間の間にもう一度検査をする事

もし自宅検査結果が陽性だった場合:

隔離を終了するタイミングは:

- 軽症または全く症状がなく5日間の隔離後24時間発熱がない場合
 - 10日間の隔離後、重症化した人もしくは免疫不全者は、医師に相談し情報を得る
- 隔離終了後再度症状が出た又は悪化した時は隔離をゼロから始め自宅検査を受けて感染していない事を確認する

継続的な予防措置:

症状が無く隔離を終えた後も 周囲に人がいる時は高品質なマスクを着用する事

いつ医療機関に連絡するか:

- もし貴方がハイリスク患者で新型コロナ感染後重症化するおそれがあり 抗ウイルス薬を欲しい時
- 呼吸困難や胸の痛みのように重症な症状がある場合 直ちに医師に連絡する事

もし自宅検査結果が陰性の場合

陰性検査結果でも新型コロナウイルスに感染している可能性があるため、引き続き安全対策を続ける事

継続的な予防措置:

もし新型コロナウイルスと接触した場合 自分と周りに配慮を配り:

- 検査結果が陰性でも接触後10日は高品質なマスクを着用
- 特に重症化するリスクが高い人に近距離で会う場合は再度検査する

COVID-19 (COVID-19 exposure) CDC疾病対策センターのガイドライン (CDC guidelines) に従う事

いつ医師に連絡するか:

症状があるにも関わらず 検査結果が陰性と出続ける場合は医師に連絡する