







# 가정에서 코로나바이러스감염증-19 자가진단 테스트를 받아야 하는 경우

자가진단 테스트는 코로나바이러스감염증-19 (이하, 코로나19) 감염여부를 확인하여 다른 사람들에게 확산되는 것을 방지하는 데에 도움이 됩니다. 다음은 가정에서 코로나19 검사를 받을 시기와 검사 결과가 나왔을 때 대처 방법을 결정하는데 도움이 되는 시나리오와 고려사항들입니다.


<p>코로나19 증상이 있습니다.</p>  <p>일반적인 증상은 발열, 기침, 호흡곤란, 피로, 그리고 몸살입니다.</p>	<p>코로나19에 감염된 사람과 밀접하게 접촉했습니다.</p>  <p>즉시 고품질의 마스크를 착용하시고, 밀접 접촉 후 최소 5일이 지난 후에 테스트를 받으십시오.</p>	<p>코로나19 고위험군에 있는 사람과 만나야 합니다.</p>  <p>면역력이 약하거나 중증 코로나19에 걸릴 위험이 높은 사람을 만나기 전에 테스트를 받으십시오.</p>	<p>행사나 모임에 참석할 예정입니다.</p>  <p>추가 안전조치로서 실내 모임에 가기 전, 테스트 받는 것을 고려해 보십시오.</p>
---	--	---	---



 가정에서 코로나19 자가진단 테스트를 받으십시오. 




**코로나19 자가진단 테스트 결과가 양성인 경우:**



양성판정을 받은 후에 적어도 5일 동안은 집에 머물면서 다른 사람들과 격리 하십시오.

**코로나19 자가진단 테스트 결과가 음성인 경우:**



코로나19 증상이 있다면, 첫번째 테스트 후 24-48 시간 후에 다른 테스트를 받으십시오.

## 코로나19 자가진단 테스트 결과가 양성인 경우:

### 격리를 마치는 시점:

- 24시간 동안 열이 없고, 증상이 약하거나 사라진 경우 5일 후 격리를 종료하십시오.
- 코로나19 증상이 심각하거나 면역력이 약한 경우, 10일 후 격리를 종료하십시오. 자세한 내용은 전문의료인과 상담하십시오.

격리가 끝난 후에 코로나19 증상이 다시 나타나거나 상태가 악화된 경우, 0일부터 격리를 다시 시작해야 합니다. 가정에서 코로나19 자가진단 테스트를 다시 받으시고, 또 다른 감염이 없는지 확인하십시오.

### 지속적인 예방 조치:

격리가 끝난 후 증상이 없을 때에도 주변에 다른 사람들과 함께 있을 때에는 10일 동안 고품질의 마스크를 착용하십시오.

### 전문 의료인에게 연락해야 하는 경우:

- 중증 코로나19 고위험군에 속하고, 항바이러스 약의 처방을 원할 때.
- 호흡곤란 또는 가슴 통증과 같은 심각한 증상이 나타나면, 곧바로 병원 치료를 받으십시오.

## 코로나19 자가진단 테스트 결과가 음성인 경우:

테스트 결과가 음성이라도 코로나19에 감염되었을 가능성이 있습니다. 안전한 공중 보건 조치를 계속 실천하십시오.

### 지속적인 예방 조치:

코로나19에 노출된 경우, 계속해서 자기 자신과 다른 사람을 보호하십시오.

- 테스트 결과가 음성이라도 코로나19에 노출된 후 10일 간 고품질의 마스크를 계속 착용하십시오.
- 다른 사람, 특히 고위험군과 밀접하게 접촉해야 할 경우, 자가진단 테스트를 한번 더 받으십시오.

CDC guidelines on COVID-19 exposure 을 따르십시오.

### 전문 의료인에게 연락해야 하는 경우:

계속해서 코로나19 음성판정을 받았으나 감염 증상이 지속적으로 나타나는 경우, 전문 의료인과 상담하십시오.