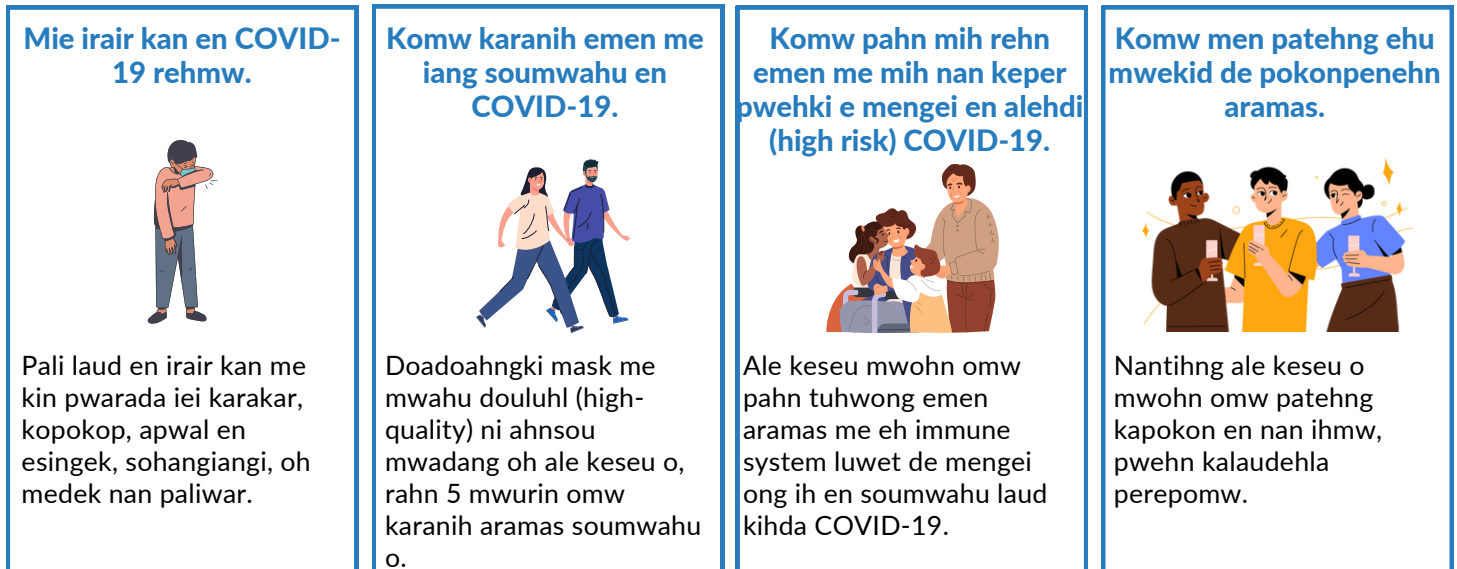



Iahd me Komw Pahn Pein Ale Mehn Keseu ong COVID-19 Ni Imwomw

Keseu me kin wiawi ni imwomw kin sewesei komwi en ese ma komw iang COVID-19, pwe komwi en dehr kadaurehng meteikan. Iet akan ekei irair oh soahng kan me komw kak wia pwehn sewesei komwi pilada iahd me komw pahn ale mehn keseu ong COVID-19 ni imwomw oh dahme komw pahn wia ni ahnsou me e sansalda audepen keseu o.




Ale ehu Keseun COVID-19 Ni Imwomw



Ma e dierek me omw keseun COVID-19 ni imwomw kasalehda me komw iang soumwahu:

Mih nan imwomw oh katohrei komwihla sang meteikan erein rahn 5 mwurin omw diar me komw iangada soumwahu.



Ma omw keseun COVID-19 ni imwomw kasalehda me komw sohte soumwahu:

Pil ehu ale keseu awa 24 de 48 mwurin omw tepin keseu o, ahpw ma mie irair kan en soumwahu o rehmw.

Ma e dierek me omw keseun COVID-19 ni imwomw kasalehda me komw iang soumwahu:

Iahd ahsoun katohrohrla sang meteikan pahn imwisekla:

- Mwurin rahn 5, ma omwi karakar o uhdi erein awa 24 oh irair en soumwahu o tikitikla de solahr.
- Mwurin rahn 10 ma irair kan en COVID-19 uhdahn kehlail rehmwi oh komwi emen me luwet eh immune system. Koasoiehng omw toahkte pwehn kalaudehla omw wehwehki duwen perepen soumwahu o.

Ma komw kauhdi ahsoun omw tohrohrla sang meteikan ahpw irair kan en COVID-19 pil ehu pwurodo de suwedla sang mahs, komw anahne en pil ehu tapiada ahsoun tohrohrla o, sang meteikan. Pil ehu ale ehu keseun COVID-19 ni imwomw pwehn sansal me komw solahr ahneki soumwahu o.

Pouselahte kanakanaiehng:

Mwurin omw kaimwisekla omw ahsoun tohrohrla oh irair kan en soumwahu o solahr rehmw, doadoahngki mask me uhdahn mwahu erein rahn 10 ni omw mih rehn meteikan.

Iahd me komw pahn eker omwi toahkte:

- Ma komwi emen me mengei en soumwahuda laud sang COVID-19 oh men ale wini en pelian soumwahu wet (antiviral medication).
- Mwadang ale sawas en wini ma irair kan en soumwahu o laud douluhl, duwehte apwal en esingek de medek ni mwarmwaremwen.

Ma omw keseun COVID-19 ni imwomw kasalehda me komw sohte soumwahu:

Aramas emen kakete iang COVID-19 mehnda ma imwilahn kesu o nda me e sohte iang. Pouselahte wia soahng kan me kak pere komwi ni omw mih wasa me tohto aramas ie.

Pouselahte kanakanaiehng:

Ma komw patehng emen me iang COVID-19, pouselahte oh pere komwi oh meteikan:

- doadoahngki mask me mwahu erein rahn 10 mwurin omw lel soumwahu o, mehnda ma kesu kasalehda me komw sohte soumwahu.
- Pil ehu ale kesu ma komw pahn patehng meteikan, ahpw mehlel irair kan me mih nan keper pwehki eh mengei en alehdi soumwahu.

Idawehn pelien CDC guidelines on COVID-19 exposure.

Iahd me komw pahn eker omwi toahkte:

Ma komw ale kesu me kalapw kasalehda me komw sohte iang soumwahu ahpw mihiete irair kan en COVID-19 rehmwi, a komw mwiadang oh eker omw toahkte o.