

何时在家做冠状病毒的自我检测

在家检测帮助您发现是否被感染冠状病毒，这样您就能预防传染给他人。这里的案例和注意事项能帮您决定什么时候在家做冠状病毒检测，以及得到结果时应该怎么做。



如果您在家冠状病毒的检测呈阳性：

检测呈阳性后至少5天内居家并于他人隔离。

何时终止隔离

- 5天后如果您不再发烧并只有轻微症状或无症状。
- 10天后如果您的冠状病毒症状很严重或剧烈，并且/或者您属免疫能力低下。咨询您的医疗保健提供者以获取更多信息。

如果您结束了隔离但冠状病毒的症状有反复或变得更恶劣，您应该从0天开始重新隔离。在家再做一次冠状病毒检测，以确认您不再是被感染的。

持续注意事项：

您结束隔离并不再有症状后10天内，在周围有其他人的时候佩带一张高质量的口罩。

何时联系医疗保健提供者：

- 如果您属患严重冠状病毒的高风险人员并想要抗病毒的药物。
- 如果您有严重的症状比如呼吸困难或胸口疼痛，立刻寻求医务治疗。

如果您在家冠状病毒的检测呈阴性：

在首次检测后的24-48小时之内再做一次检测，尤其如果您有症状。

即便检测结果为阴性也有可能患有冠状病毒。继续实践安全的公共卫生措施。

持续注意事项：

如果您被暴露于冠状病毒，继续保护您自己和他人：

- 即便您检测呈阴性，被暴露后10天内佩带一张高质量的口罩。
- 如果您将与他人尤其是高风险人员有近距离接触，再做一次检测。

遵循CDC guidelines on COVID-19 exposure.

何时联系医疗保健提供者：

如果您的检测持续呈阴性但您还是有冠状病毒症状，联系您的医疗保健提供者。



建议来自CDC，并于2023年2月当前有效。访问[CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)以获取最新的COVID-19有关信息和检测准则。