

Ko e taimi ke fai ai ha sivi COVID-19 'i 'api.

Koe ngaahi sivi 'i 'api 'oku tokoni atu ia keke 'ilo'i pe 'oku ke ma'u 'ae Covid-19, koe 'uhi 'e lava keke ta'ofi ai hono fakamafola ki he ni'ihi kehe. 'E lava 'e he ngaahi fokotu'utu'u moe ngaahi fakakaukau ko 'eni ke tokoni atu kia koe pe ko fe taimi ke fai ai ho sivi COVID-19 'i 'api, pea moe me'a ke ke fai 'i he taimi teke ma'u ai hono ola.

'Oku 'i ai ha ngaahi faka'ilonga iate koe 'o e Covid-19.



Ko e ngaahi faka'ilonga angamaheni 'eni, koe mofi, tale, nounou 'ae manava, ongosia moe felangaaki 'oe sino.

Na'a ke fetu'utaki vaofi mo ha taha 'oku ne ma'u 'a e COVID-19.



Tui ha mask 'oku lelei he taimi pe ko ia, pea ke sivi'i leva koe 'o 'oua na'a toe si'i hifo he 'aho 'e 5 hili ho'o fetu'utaki vaofi moe tokotaha koia.

Te ke nofo mo ha taha 'oku 'i ha tu'unga fakatu'utamaki 'aupito 'i he COVID-19.



Sivi'i koe kimu'a pea ke toki fetaulaki mo ha taha 'oku immunocompromised pe 'oku tu'u 'i ha tu'unga fakatu'utamaki 'aupito 'i he COVID-19.

'Oku ke palani ke ke 'alu ki ha polokalama pe fakataha.



Fakakaukau ke ke sivi'i koe kimu'a pea ke toki 'alu ki ha fakataha'anga 'i fale'ko ha founda makehe ia ki ho'o malu.



Fai hao sivi COVID-19 'i 'api



Kapau 'oku positivi ho'o sivi COVID-19 'i 'api:



Nofo 'i 'api pea fakamavahe'i koe mei he ni'ihi kehe 'o 'ikai toe si'i hifo he 'aho 'e 5 hili hono sivi'i koe 'oku ke positivi.

Kapau koho sivi COVID-19 'i 'api 'oku nekativi:



Toe fai ha sivi 'e taha hili ha houa 'e 24-48 mei ho'o 'uluaki sivi, tautautefito kapau 'oku 'i ai ha ngaahi faka'ilonga.

Kapau 'oku positivi ho'o sivi COVID-19 'i 'api:

Taimi ke ngata ai hono fakamavahe'i koe:

- Hili ha 'aho 'e 5 kapau kuo 'osi 'a e houa 24 'oku 'ikai teke toe mofi, pea kuo kamata keke sai pea 'ikai ha toe faka'ilonga.
- Hili ha 'aho 'e 10 kapau 'oku fakalalahi pe toe koviangē 'a e ngaahi faka'ilonga COVID-19 pe 'oku ke immunocompromised. Talanoa ki ho'o Kautaha ki he mo'uilelei ke ma'u ha fakamatala 'oku toe lahiange.

Kapau kuo 'osi hono fakamavahe'i koe ka 'oku toe foki mai pe 'ae ngaahi faka'ilonga 'o e COVID-19 pe toe kovi ange, 'oku totonu ke ke toe kamata hono fakamavahe'i koe mei he 'aho 0. Toe fai ha sivi COVID-19'e taha 'i 'api, ke fakapapu'i 'oku 'ikai ke ke toe uesia.

Hokohoko atu pe ho'o faka'ehi'ehi:

Hili hono fakamavahe'i koe pea 'ikai ke toe 'i ai ha ngaahi faka'ilonga, tui ha musk 'oku lelei 'i ha 'aho 'e 10 'i he taimi 'oku ke feohi ai mo e ni'ihī kehe.

Taimi ke fetu'utaki ai ki he kautaha ki he mo'uilelei:

- Kapau 'oku ke 'i ha tu'unga fakatu'utamaki 'aupito ki he COVID-19 pea ke fie ma'u ha faito'o antiviral.
- Ma'u ha fakafaito'o fakafalemahaki he taimi pe ko ia kapau 'oku 'i ai ha ngaahi faka'ilonga 'oku ke faingata'a'ia hange ko e faingata'a keke manava pe mamahi ho fatafata.

Kapau koho sivi COVID-19 'i 'api 'oku nekativi:

'Oku kei malava pe ke ma'u 'a e COVID-19 'o kapau 'oku ke nekativi. Hokohoko atu pe ho'o faka'ehi'ehi ki he mo'ui lelei 'a e kakai.

Hokohoko atu pe ho'o faka'ehi'ehi:

Kapau na'a ke fetu'utaki mo e COVID-19, hokohoko atu pe hono malu'i koe mo e ni'ihī kehe:

- tui ha mask 'oku lelei 'i ha 'aho 'e 10 hili 'a ho'o fetu'utaki moia, 'o tatau ai pe kapau koho sivi na'e nekativi.
- Toe fai ha sivi 'e taha kapau te ke fetu'utaki vaofi mo e ni'ihī kehe, tautautefito ki he ni'ihī 'oku nau 'i he tu'unga fakatu'utamaki

Muimui ki he CDC guidelines on COVID-19 exposure.

Taimi ke fetu'utaki ai ki he kautaha ki he mo'uilelei:

Kapau 'e hokohoko atu ho'o sivi 'oku nekativi, ka 'oku kei 'i ai pe ha ngaahi faka'ilonga 'o e COVID-19, fetu'utaki ki ho'o kautaha ki he mo'uilelei.