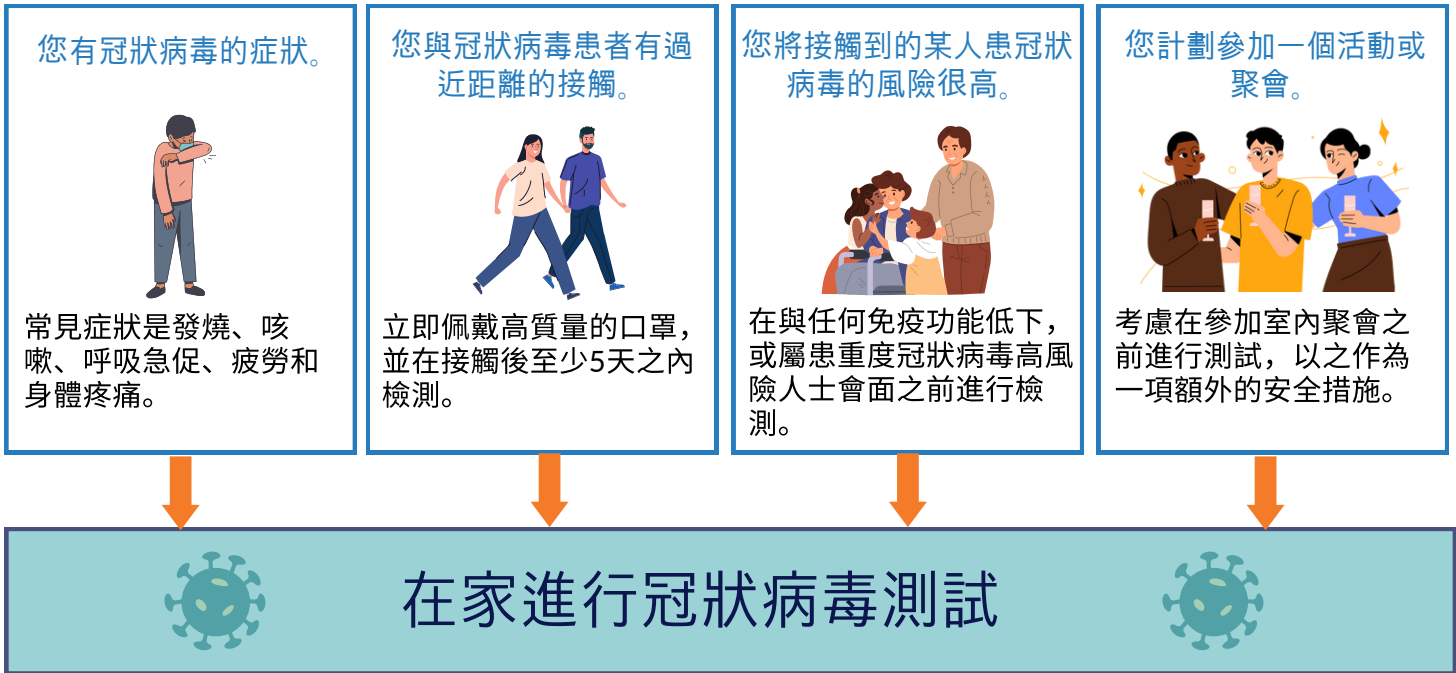


# 何時進行冠狀病毒居家自我檢測

在家進行檢測可幫助您了解自己是否感染了冠狀病毒，從而防止將其傳播給他人。以下是一些場景和注意事項，可幫助您決定何時進行冠狀病毒居家檢測以及獲得結果後該怎麼做。



**如果您在家進行的冠狀病毒測試呈陽性：**

測試呈陽性後，留在家中並與他人隔離至少 **5** 天。

**何時結束隔離：**

- 5 天后，如果您已經 24 小時不發燒並且只有輕微症狀或沒有症狀。
- 10 天后，如果您的冠狀病毒症狀嚴重或劇烈並且/或是您免疫功能低下。請與您的醫療保健提供者聯繫以獲取更多信息。

如果您結束了隔離，但您的冠狀病毒症狀有反復或變得更惡劣時，您應該從第 0 天開始重新開始隔離。再進行一次冠狀病毒居家檢測，以確保您沒有再被感染。

**持續預防措施：**

在您結束隔離並且沒有症狀後，在與其他人在一起時戴上高質量的口罩 10 天。

**何時聯繫醫療保健提供者：**

- 如果您屬患嚴重冠狀病毒的高風險人士，並且需要抗病毒藥物治療。
- 如果您出現呼吸困難或胸口疼痛等嚴重症狀，請立即就醫。

**如果您在家檢測冠狀病毒呈陰性：**

在首次檢測後的 24-48 小時之內再做一次檢測，尤其是當您出現症狀時。

**即使檢測結果為陰性，仍有可能感染冠狀病毒。請繼續採取安全的公共衛生措施。**

**持續預防措施：**

如果您接觸過冠狀病毒，請持續保護自己和他人：

- 接觸後 10 天戴上優質口罩，即使您檢測呈陰性。
- 如果您將與他人密切接觸，尤其是高危人群，請再進行一次檢測。

遵循 CDC guidelines on COVID-19 exposure.

**何時聯繫醫療保健提供者：**

如果您持續檢測呈陰性但仍有冠狀病毒症狀，請聯繫您的醫療保健提供者。



此建議來自 CDC，更新到 2023 年 2 月。有關最新的冠狀病毒信息和測試指南，請訪問 [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)。