

Khi nào Tự xét nghiệm COVID-19 Tại nhà

Các xét nghiệm tại nhà giúp bạn biết mình có nhiễm COVID-19 hay không để bạn có thể ngăn ngừa lây lan cho người khác. Dưới đây là các tình huống và cân nhắc để giúp bạn quyết định thời điểm thực hiện xét nghiệm COVID-19 tại nhà và phải làm gì khi nhận được kết quả.

Bạn có các triệu chứng của COVID-19.



Các triệu chứng thường gặp là sốt, ho, khó thở, mệt mỏi và đau nhức cơ thể.

Bạn đã tiếp xúc gần với người mắc COVID-19.



Hãy đeo khẩu trang chất lượng cao ngay lập tức và đi xét nghiệm ít nhất 5 ngày sau khi bạn tiếp xúc gần.

Bạn sẽ ở cùng với người có nguy cơ cao mắc COVID-19.



Xét nghiệm ngay trước khi gặp bất kỳ ai bị suy giảm miễn dịch hoặc có thể bị Covid-19 nặng.

Bạn có kế hoạch tham dự một sự kiện hoặc buổi tụ họp.



Cân nhắc xét nghiệm ngay trước khi bạn đến một buổi tụ họp trong nhà như một biện pháp an toàn bổ sung.



Thực hiện Xét nghiệm COVID-19 Tại nhà



Nếu xét nghiệm COVID-19 tại nhà của bạn cho kết quả dương tính:

Ở nhà và cách ly với những người khác ít nhất 5 ngày sau khi xét nghiệm dương tính.

Khi nào kết thúc cách ly:

- Sau 5 ngày nếu bạn không bị sốt trong 24 giờ và bạn có các triệu chứng nhẹ hoặc không có.
- Sau 10 ngày nếu các triệu chứng COVID-19 của bạn trở nên trầm trọng hơn/hoặc bạn bị suy giảm miễn dịch. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn để biết thêm thông tin.

Nếu bạn đã kết thúc cách ly nhưng các triệu chứng COVID-19 của bạn lại tái hoặc trở nên tồi tệ hơn, bạn nên bắt đầu lại cách ly từ ngày 0. Thực hiện một xét nghiệm COVID-19 khác tại nhà để đảm bảo bạn không còn bị nhiễm bệnh.

Tiếp tục đề phòng:

Sau khi bạn kết thúc cách ly và không còn triệu chứng nào nữa, hãy đeo khẩu trang chất lượng cao trong 10 ngày khi ở gần những người khác.

Khi nào cần liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe:

- Nếu bạn có nguy cơ cao mắc COVID-19 nghiêm trọng và muốn dùng thuốc kháng vi-rút.
- Tim kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức nếu bạn có các triệu chứng nghiêm trọng như khó thở hoặc đau ngực.



Nếu xét nghiệm COVID-19 tại nhà của bạn cho kết quả âm tính:

Làm một xét nghiệm khác trong vòng 24-48 giờ sau lần xét nghiệm đầu tiên, đặc biệt nếu bạn có các triệu chứng.

Vẫn có khả năng mắc COVID-19 ngay cả khi có kết quả âm tính. Tiếp tục thực hành các biện pháp y tế công cộng an toàn.

Tiếp tục đề phòng:

Nếu bạn đã tiếp xúc với COVID-19, hãy tiếp tục bảo vệ bản thân mình và những người khác:

- Đeo khẩu trang chất lượng cao trong 10 ngày sau khi tiếp xúc, ngay cả khi bạn có kết quả xét nghiệm âm tính.
- Thực hiện một xét nghiệm khác nếu bạn sẽ tiếp xúc gần với những người khác, đặc biệt là những người có nguy cơ cao.

Tuân theo CDC guidelines on COVID-19 exposure.

Khi nào cần liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe:

Nếu bạn tiếp tục xét nghiệm cho kết quả âm tính nhưng vẫn có các triệu chứng của COVID-19, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.



Các khuyến nghị từ CDC và hiện hành kể từ Tháng 2 năm 2023. Để biết thông tin mới nhất về COVID-19 và các hướng dẫn xét nghiệm, hãy truy cập [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).