

He aha ke COVID ka'a ma'i?

'O ke COVID ka'a ma'i he lehulehu nā pilikia o ke olakino e loa'a ai i nā kānaka mahope o ka loa'a ke COVID-19.

Inā polapola 'oe mai ke COVID-19 akā he mau 'ōuli nō kāu, loa'a paha iā 'oe ke COVID ka'a ma'i.

He mau pilikia olakino i pili me ke COVID ka'a ma'i. Hiki ke ho'omaka i nā pilikia olakino i 'eono mau mahina mahope o kou ola hou mai ke COVID-19 a ho'omau no kekahi mau mahina ai'ole kekahi mau makahiki mahope o ka loa'a ka pilikia olakino.

I nā manawa pinepine, loa'a i nā kānaka me ke COVID ka'a ma'i

Nā Mea Ma'amau:

Māluhiluhi, piwa, nā 'ōuli e 'oi aku ka 'ino mahope o ka hana me ke kino ai'ole ka no'ono'o 'ana.

Ka Hanu a me ka Pu'uwai:

Ke kunu 'ana, nae, 'eha ka umauma, wikiwiki pana pu'uwai,

Nā Mea 'Ēa'e:

'eha ku'eku'e ai'ole 'eha 'i'o huki, 'ōhune, nā loli o ka ma'i wahine

E pili ana i ka lolo

Pa'akikī ka no'ono'o 'ana ai'ole ka no'ono'o pono 'ana, 'eha ke po'o, he mau pilikia me ka hiamoe 'ana, mā'e'ele ka 'ili, pōniuniu, ulukū, hopohopo

Nā Mea i hiki ke ho'owali:

Palahī, 'eha ka 'ōpū

Pa'akikī e nānā ā loa'a ke 'ano o ka ma'i, e wehewehe, a me ho'oponopono i kēia mau 'ōuli.

Nā nīnau pinepine e pili ana i ke COVID ka'a ma'i

'O wai kai hiki ke loa'a ke COVID ka'a ma'i?

Inā hiki ke loa'a ke COVID, hiki ke loa'a ke COVID ka'a ma'i. 'O'i aku me nā kānaka i loa'a ke COVID-19 ma'i 'o'ole'a.

Pehea e 'ike ai inā loa'a ke COVID ka'a ma'i?

'A'ohe hō'ike e maopopo inā he COVID ka'a ma'i kāu. E nānā ana kekahi kahu ma'i i kou mo'olelo olakino, inā loa'a iā 'oe ke COVID-19 mamua, a e hana i kekahi hō'ike olakino.

Kōkua nā lā'au ko'oko'o e kāohi i ke COVID ka'a ma'i?

Ho'opuka ka mana'o i nā mea noi'i, 'oi aku ka ho'olaha 'ana o ke COVID ka'a ma'i o nā kānaka i ho'opa'a 'ole i ka lā'au ko'oko'o ma mua o nā kānaka i ho'opa'a i ka lā'au ko'oko'o.

'A'ohe lapa'au pono no ke COVID ka'a ma'i

Hiki i nā kahu mālama olakino ke ho'ohana i kekahi "Papa hana ho'oponopono pilikino" me ka lā'au lapa'au, ke kūkākūkā 'ana me nā laekahi, pākōlea kino, ka 'ōlelo a'o. Hiki i kēia mau mea ke kōkua i ka ho'omaika'i 'ana i nā 'ōuli a me ke olakino.

