

O le ā le Koviti Faaumiumi (Long COVID)?

O le KOVITI Faaumiumi o faafitauli o le soifua e toe alia'e i nisi tagata ina ua mae'a ona maua le KOVITI-19 (COVID-19).

Afai sa e malosi mai le KOVITI-19 peitai o lo o iai pea ni faailoga ma'i, atonu la ua aafia oe i le KOVITI Faaumiumi.

E tele ni faafitauli e aafia ai le soifua e fesootai atu i le KOVITI Faaumiumi. E mafai ona toe amata pe a mavae le ono masina talu ona e malosi mai le KOVITI-19 ma e faitau masina po o ni tausaga talu mai le taimi sa e gasegase ai.

O tagata o lo o maua i le KOVITI Faaumiumi e lagonaina:

Mea Masani:

Vaivai o le tino po o le 'e'eva, fiva, ni faailoga ua sili ona matuiā pe a uma ni taumafaiga e faaleleia ai le mafaufau po o le tino

Mānava ma le Fatu:

Tale, tau le au le mānava, tiga le fatafata, vave le tātā o le fatu (ua lē pei o le mea e masani ai)

Isi Āuga:

Tigā sooga ma musele o le tino, mageso, suiga i ma'i masina o fafine

Faafitauli o le Mafaufau:

Faaletonu le mafaufau po o le lē mafai ona pulea lelei mafaufauga, faalogona matuitui ma tigā, niniva, o le lē mautonu, popole

Manava:

Manava tatā, manava tigā

O nei faailoga ma'i e faigata ona faamaonia, faamatalaina pe puleaina

Fesili Masani o le KOVITI Faaumiumi

O ai e mafai ona maua i le KOVITI Faaumiumi?

So o se tasi lava e maua i le KOVITI e mafai ona maua āuga o le KOVITI Faaumiumi. Aemaise lava pe afai sa tele se aafiaga mai le faama'i o le KOVITI-19.

O le a le umi e maua ai i le KOVITI Faaumiumi?

E leai ni suega e iloa ai se tasi ua maua i le KOVITI Faaumiumi. E taga'i le fomai i le talaaga o le soifua maloloina, e aafia ai le taimi sa maua ai i le KOVITI-19, ma faia i ai ni suesuega.

E mafai e tui puipui ona puipuia le KOVITI Faaumiumi?

Ua faapea mai Suesuega o tagata ua uma ona fai tui puipui e feoloolo le aafia i le KOVITI Faaumiumi nai lo tagata e le'i faia ni tui puipui.

E leai ni togafitiga patino i le taimi nei mo le KOVITI Faaumiumi

O fomai e mafai ona latou faia se "fuafuaga mo tausiga faafoma'i mo tagata Taitoatasi" e aafia ai: vailaau, timaiga mai fomai faapitoa, faamalosi tino, tuuina atu o ni fautuaga.

