

什么是新冠后遗症？

新冠后遗症是指患者感染新冠肺炎後出现一连串的健康问题。

如果您从新冠肺炎康复后,仍然出现症状,可能是患有新冠后遗症。

新冠后遗症与很多健康问题息息相关,这些问题可能从康复后的六个月内开始出现,并持续数月甚至数年。

新冠后遗症病患者的最常见症状:

一般症状:

经过体力或精神消耗后,加剧疲倦、乏力或发烧等症状

呼吸和心脏症状:

咳嗽、呼吸困难、胸痛、心跳加速(心悸)

其他症状:

关节或肌肉疼痛、皮疹、月经周期变化

神经系统症状:

思维或专注能力困难、头痛、睡眠困难、刺痛、头晕、抑郁及焦虑

消化系统症状:

腹泻、腹痛

这些症状往往难以确诊、解释和管理。

新冠后遗症的常见问题

谁可能患有新冠后遗症？

任何感染新冠肺炎的病患者,都可能出现新冠后遗症的症状。但严重的的冠状病毒患者较常遇见此情况。

新冠后遗症是如何确诊的？

目前没有检测方法可以确定某人是否患有新冠后遗症。医护人员会根据个人的健康历史,包括过去是否感染过新冠肺炎,进行身体检查。

疫苗能预防新冠后遗症？

研究报告指出,接种疫苗与未接种疫苗的人相比,接种疫苗的患者患上新冠后遗症的可能性较低。

目前还没有针对新冠后遗症的特定治疗方法

医疗保健提供者可以制定一个「个人医疗管理计划」,包括:药物治疗、专科医生谘询、物理治疗、心理辅导谘询等。这些手段可以帮助改善病征和生活质量。

