

Koe ha 'ae Koviti Loloa?

Koe Koviti Loloa 'oku 'uhinga ia ki he kakai 'oku hoko ha ngaahi palopalema fakaemo'ui lelei talu mei he taimi na'e 'osi ai 'enau ma'u 'ae Koviti 19.

Kapau kuo ke sai mei he Koviti 19, ka 'oku ke kei ongo'i pe ha ngaahi faka'ilonga, 'oku ke ma'u leva e koe 'ae Koviti Loloa.

'Oku lahi ha ngaahi palopalema fakaemo'ui lelei fekau'aki moe Koviti Loloa. 'E lava ke hokohoko ha mahina 'e ono mei he taimi kuo ke fkaakeake ai mei he Koviti 19, neongo kuo 'osi ha mahina mo ha ngaahi ta'u 'ae ola kuo ma'u mai mei ho ngaahi sivi.

Ko kinautolu 'oku nau ma'u 'ae Koviti loloa 'oku nau fa'a ongo'i 'eni:

Fakalukufua:

Hela'ia pe ongosia, mofi, ngaahi faka'ilonga 'oku faka'au ke kovi ange hili e ngaue fakatu'asino pe faka'atamai

Manava mo e Mafu:

Tale, nounou 'o e manava, mamahi 'o e fatafata, pea taa vave mo e mafu (heart palitations)

Me'a makehe:

Mamahi 'a e uoua pe hokotanga hui, veli, ngaahi liliu mo e ngaahi feliliu'aki 'oe puke fakamahina kihe kakai fefine.

Fekau'aki moe Neave:

Faingata'a e fakakaukau pe tokanga, langa 'ulu, ngaahi palopalema 'o e mohe, ongo'i hange 'oku mahuhuhuhu, ninimo, loto mafasia, loto hoha'a

Fekau'aki moe Fakamolu e me'akai:

Fakalele, langa kete

Ko e ngaahi faka'ilonga ko 'eni 'e faingata'a ke faito'o, fakamatala'i mo tokanga'i.

Koviti Loloa

Ko hai 'e malava kene ma'u 'a e Koviti loloa?

'E malava ke ma'u 'e ha taha pe 'oku ne ma'u 'a e Koviti, moha ngaahi faka'ilonga mei he Koviti Loloa. 'Oku fa'a angamaheni 'aki pe ia 'i he kakai ne nau a'usia ha puke lahi he Koviti 19,

Na'e anga fefe hono 'ilo 'ae Koviti Loloa?

'Oku te'eki ke fai ha sivi ke 'ilo'i pe 'oku 'i ai ha taha kuo ne ma'u 'ae Koviti Loloa. 'E lave pe ke fai hano vakai'i 'a e hisitolia ki he mo'ui lelei, kau ai ha sivi Koviti-19 kimu'a, pea ke toe fai ha sivi mo'ui lelei.

'E lave 'ehe ngaahi huhu malu'i 'o ta'ofi 'a e Koviti Loloa?

Na'e fokotu'u mai 'e he kau fakatotolo, ko e kakai ko ia 'oku huhu malu'i 'oku si'isi'i ange 'a hono lipooti 'oe Koviti Loloa, 'i he kakai 'oku 'ikai ke nau huhu malu'i.

'Oku te'eki ke ma'u ha faito'o pau ki he Koviti Loloa

'E lava 'e he kau tokangaekina ki he mo'ui lelei 'o fa'ufa'u ha "palani ki hono tokanga'i fakafaito'o fakatautaha" kau ai 'a e: faito'o, fale'i mo e kau mataotao, fakamalohisino fakatu'asino mo fale'i. 'E lava ke tokoni 'eni ke fakalelei'i 'a e ngaahi faka'ilonga mo e tu'unga mo'ui lelei.

