

什麼是新冠肺炎長期綜合後遺症？

新冠肺炎長期綜合後遺症是指病患者感染新冠肺炎後出現一連串的健康問題。

如果您從新冠肺炎康復後,仍然出現症狀,可能是患有新冠肺炎長期綜合後遺症。

新冠肺炎長期綜合後遺症與很多健康問題息息相關,這些問題可能從康復後的六個月內開始出現,並持續數月甚至數年。

新冠肺炎長期綜合後遺症病人者的最常見病徵:

一般病徵:

經過體力或精神消耗後,
加劇疲倦、乏力或發燒等症狀

呼吸和心臟病徵:

咳嗽、呼吸困難、
胸痛、心跳加速(心悸)

其他病徵:

關節或肌肉疼痛、皮
疹、月經周期變化

神經系統病徵:

思維或專注能力困難、頭痛、
睡眠困難、刺痛、頭暈、
抑鬱及焦慮

消化系統病徵:

腹瀉、腹痛

這些病徵往往難以確診、
解釋和管理。

新冠肺炎長期綜合後遺症的常見問題

誰可能患有新冠肺炎長期綜合後遺症？

任何感染新冠肺炎的病患者,都可能出現新冠肺炎長期綜合後遺症的病徵。但严重的冠狀病毒患者較常遇見此情況。

新冠肺炎長期綜合後遺症是如何确诊的？

目前沒有檢測方法可以確定某人是否患有新冠肺炎長期綜合後遺症。醫護人員會根據個人的健康歷史,包括過去是否感染過新冠肺炎,進行身體檢查。

疫苗能預防新冠肺炎長期綜合後遺症？

研究報告指出,接種疫苗與未接種疫苗的人相比,接種疫苗的患者患上新冠肺炎長期綜合後遺症的可能性較低。

目前還沒有針對冠肺炎長期綜合後遺症的特定治理方法

醫療保健提供者可以制定一個「個人醫療管理計劃」,包括:藥物治療、專科醫生諮詢、物理治療、心理輔導諮詢等。這些手段可以幫助改善病徵和生活質量。

