

# Hội chứng hậu COVID là gì?

Hội chứng hậu COVID là một loạt các vấn đề về sức khỏe mà một số người gặp phải sau khi nhiễm COVID-19.

Nếu bạn đã khỏi COVID-19 nhưng vẫn cảm thấy có các triệu chứng sau, thì bạn có thể mắc hội chứng hậu COVID.

Có rất nhiều vấn đề về sức khỏe liên quan tới hội chứng hậu COVID. Những triệu chứng có thể bắt đầu trong vòng sáu tháng sau khi bạn khỏi bệnh COVID-19 và kéo dài nhiều tháng, thậm chí nhiều năm sau khi được chuẩn đoán.

## Những người trải qua hội chứng hậu COVID thường cảm thấy:

### Triệu chứng chung

Mệt mỏi hoặc khó chịu, sốt, các triệu chứng trở nên tồi tệ hơn sau khi gắng sức về cả thể chất hoặc tinh thần

### Hô hấp và Tim:

Ho, khó thở, đau ngực, tim đập nhanh (trống ngực đập nhanh)

### Triệu chứng khác:

Đau khớp hoặc cơ, phát ban, thay đổi chu kỳ kinh nguyệt

### Thần kinh:

Khó suy nghĩ hoặc tập trung, nhức đầu, khó ngủ, cảm giác như bị kim châm, chóng mặt, trầm cảm, lo lắng

### Tiêu hóa:

Tiêu chảy, đau bụng

**Những triệu chứng này có thể khó để chuẩn đoán, giải thích và quản lý.**

## Những câu hỏi thường gặp về hội chứng hậu COVID

### Ai có thể mắc hội chứng hậu COVID?

Bất kỳ ai nhiễm COVID đều có thể có bị các triệu chứng hội chứng hậu COVID. Nó phổ biến hơn ở những người bị bệnh COVID-19 nặng.

### Hội chứng hậu COVID được chuẩn đoán như thế nào?

Không có xét nghiệm nào để biết ai đó mắc hội chứng hậu COVID. Nhà cung cấp dịch vụ y tế sẽ xem xét lịch sử sức khỏe, bao gồm chuẩn đoán hồ sơ COVID-19 và khám sức khỏe.

### Vắc xin có giúp ngăn ngừa hội chứng hậu COVID không?

Nghiên cứu cho thấy rằng những người được tiêm chủng ít có khả năng mắc hội chứng hậu COVID hơn những người không được tiêm chủng.

## Hiện tại không có phương pháp điều trị cụ thể nào cho hội chứng hậu COVID

Các nhà cung cấp dịch vụ Chăm sóc sức khỏe có thể lập “kế hoạch quản lý y tế cá nhân” bao gồm: thuốc men, tư vấn với bác sĩ chuyên khoa, vật lý trị liệu, tư vấn. Việc này có thể giúp cải thiện các triệu chứng và chất lượng của cuộc sống.

